

VIETNAM E CAMBOGIA

Indocina Expedition

Dal 25 Gennaio al 07 Febbraio 2024



Operativo voli Air France/Vietnam Airlines:

25 GENNAIO	MILANO LINATE PARIGI	0700 0830
25 GENNAIO	PARIGI HANOI	1310 0650
29 GENNAIO	HANOI DANANG	1800 1930
01 FEBBRAIO	HUE HO CHI MINH CITY	1810 1955
03 FEBBRAIO	HO CHI MINH CITY SIEM REAP	1920 2035
06 FEBBRAIO	SIEM REAP HANOI	1755 1945
06 FEBBRAIO	HANOI PARIGI	2305 0630
07 FEBBRAIO	PARIGI LINATE	0920 1050

PROGRAMMA:

1° giorno, 25 gennaio: Italia- Hanoi

Ritrovo all'aeroporto di Milano Linate ed incontro con il vostro accompagnatore Colony Vibes , check in del volo prenotato ed imbarco sul volo Ita Airways per Parigi. Scalo e proseguimento sul volo diretto per Hanoi con Vietnam Airlines. Pasti e pernottamento a bordo.

2° giorno, 26 gennaio: Hanoi

Arrivo al mattino presto ad Hanoi. Disbrigo delle formalità di frontiera e trasferimento in città (circa 1 ora di strada a

seconda del traffico). Giornata dedicata alla visita di Hanoi, capitale politica del Vietnam, adagiata lungo la sponda del Fiume Rosso ed abitata da circa otto milioni di abitanti. Capitale imperiale fin dal 1010 e durante la dinastia Le dal 1428 al 1788, riprese il suo ruolo nell'Indocina francese durante il periodo coloniale dal 1902 al 1953, per diventare la capitale politica del Paese dopo la riunificazione nel 1976. Hanoi si presenta come una tipica città francese inizio secolo, con viali, parchi, monumenti, un centro affollato di negozietti e colori. Al mattino si comincia con una passeggiata sulle sponde del **Lago dell'Ovest** (*Tay Ho* in vietnamita), oasi di pace in forte contrasto con la frenesia del centro della capitale, situato in un'area molto popolare tra i residenti occidentali che ospita caffè alla moda ed ambasciate. Si visita la **Pagoda Tran Quoc**, una delle più antiche della città, eretta nel XX secolo su una piccola penisola lungo le sponde del lago. Proseguimento delle visite con la **Pagoda ad un solo pilastro**, particolarissima pagoda in legno che poggia su un unico pilastro costruita nel 1.049 a rappresentazione della purezza del fior di loto e con la **spianata del Mausoleo di Ho Chi Minh**. Al termine sistemazione in hotel. Pranzo libero. Nel pomeriggio si continua con il **Tempio della letteratura**, antica università costruita nel 1070 in onore di Confucio, prima di terminare questa prima giornata con un **giro in ciclò** tra le viuzze della **Hanoi vecchia** nel quartiere dei 36 mestieri ed ammirare il **lago della Spada Restituita**, circondato da alberi secolari, con il tempio **Ngoc Son**. Cena libera. Pernottamento.

3° giorno, 27 gennaio: *Hanoi – Quang Phù Cau – Thù Sĩ – Ninh Binh*

Prima colazione. Al mattino partenza in pullman per **Ninh Binh** con deviazione lungo il tragitto per visitare il **villaggio di Quang Phu Cau**, famoso per la **produzione di incenso**, dove soprattutto nella stagione secca, milioni di bastoncini aromatici vengono essiccati all'aperto, colorando le strade del villaggio di rosso e di rosa. Si prosegue poi per l'area di **Thu Sĩ**, dove vengono prodotte le **nasse per la pesca**, prima di arrivare a Ninh Binh. Pranzo libero in corso di visite. Nel pomeriggio visita della **pagoda rupestre di Bich Dong**, una delle più antiche dell'area di **Ninh Binh** e gita in sampan per scoprire le **grotte di Tam Coc**, situate in un incredibile paesaggio costituito da pinnacoli rocciosi che si ergono dalle risaie e che ricordano quelli della Baia di Halong, tanto da essergli valsi il soprannome di "Baia di Halong terrestre". Al termine sistemazione in hotel. Cena libera e pernottamento.

4° giorno, 28 gennaio: *Ninh Binh – Baia di Halong* (crociera con pernottamento)

Di primissimo mattino partenza per il **punto panoramico di Hang Mua** (Flying Dragon Mountain) per ammirare il **sorgere del sole** ed il panorama mozzafiato sulle risaie e le conformazioni carsiche dell'area. Rientro in hotel per la prima colazione. Partenza per la **baia di Halong** (200 km - 4 ore e mezzo circa), definita l'ottava meraviglia del mondo. La baia, costellata da rocce carsiche, ha subito nei millenni l'opera di erosione del vento e dell'acqua, creando un ambiente fantasmagorico di isole, isolette e faraglioni, alcuni dei quali alti centinaia di metri. Alcune isole hanno formato anche un laghetto interno accessibile attraverso un passaggio che sparisce del tutto durante l'alta marea, mentre altre presentano grotte e formazioni dalle forme più strane. Durante le mezze stagioni, la foschia del mattino crea effetti ancor più suggestivi, facendo apparire e scomparire isole e rocce in lontananza. Secondo una leggenda, le centinaia di isolotti sarebbero i resti della coda di un drago inabissatosi nelle acque della baia. Crociera nella baia, pasti a base di pesce e pernottamento a bordo.

5° giorno, 29 gennaio: *Halong- Hanoi- Danang – Hoi An*

Per i più mattinieri sveglia all'alba per assistere al sorgere del sole sul ponte della giunca. Dopo la prima colazione proseguimento della navigazione e delle visite nella baia. Brunch a bordo e sbarco. Sbarco e trasferimento all'aeroporto di Hanoi (170 km – 2 ore e mezzo circa) per il volo verso Danang. Arrivo ad Danang e proseguimento in pullman per Hoi An (circa 30 minuti di strada). Sistemazione in hotel. Cena libera. Pernottamento.

6° giorno, 30 gennaio: *Hoi An (My Son)*

Prima colazione. Al mattino **escursione a My Son** (30 km – 1 ora e mezzo circa), il sito Cham più importante del Vietnam, centro religioso ed intellettuale del regno Champa, risalente al IV secolo. Al termine della visita rientro a Hoi An. Pranzo libero. Nel pomeriggio **visita di Hoi An**, ricca di edifici dall'influenza architettonica cinese che testimoniano il suo importante passato di centro mercantile. Conosciuta dagli antichi come Faifo, Hoi An era un vivace porto commerciale sin dal 2° secolo d.C., sotto il regno Champa. Decaduta nel 14° secolo, riprese la sua funzione di emporio internazionale verso la metà del secolo 15°. Fu solo nel 19° secolo, con l'interramento del fiume Cai, che la città perse importanza a favore di Danang, che sorge 30 km al nord. Visita della vecchia cittadina con il ponte giapponese del 1592, il tempio dedicato alla dea Fukie, le vecchie case comunali. Cena libera. Pernottamento.

7° giorno, 31 gennaio : *Hoi An – Ba Na Hills – Hue*

Prima colazione. Al mattino partenza in auto per l'area di **Ba Na Hills** per visitare il **Golden Bridge**: inaugurato nel 2018 è

un ponte pedonale unico nel suo genere, situato alla sommità del monte *Nui Chua*, a circa 1.400 metri s.l.m., è lungo 150 metri ed è caratterizzato da due enormi mani di pietra che sembrano sorreggere la struttura, ciascuna delle quali ha un'altezza di oltre 20 metri. Al termine proseguimento per **Hue**. Pranzo libero. Inizio delle visite della città con il **mausoleo di Tuc Duc**, modello tradizionale di arte vietnamita ed uno dei maggiori siti d'interesse della città. Al termine sistemazione in hotel. Cena libera. Pernottamento.

8° giorno, 1° febbraio: *Hue- Ho Chi Minh City*

Prima colazione. Al mattino **corso di cucina** per scoprire la ricca e variegata **cucina di Hue**, nota per la sua storia imperiale e per la sua cucina unica, fortemente influenzata dalla corte imperiale e dalla campagna circostante. La lezione inizierà **con una visita a un grande mercato locale**, per imparare a riconoscere e selezionare gli ingredienti utilizzati nella cucina locale. Al termine comincerà il corso di cucina vero e proprio dove gli istruttori esperti forniranno un'introduzione alla cucina di Hue e alle tecniche di cottura illustrando ogni fase del processo dalla preparazione all'impiattamento. il **pranzo** sarà l'occasione per **assaggiare i piatti realizzati** accompagnati da altre specialità preparate dall'equipe di cucina. Nel pomeriggio proseguimento delle visite della città con la **Cittadella Imperiale**, oggi restaurata con l'aiuto dell'UNESCO. Al termine trasferimento in aeroporto in tempo utile per volo di linea per **Ho Chi Minh City**. Arrivo e sistemazione in hotel. Cena libera. Pernottamento.

9° giorno, 2 febbraio: *Ho Chi Minh City – Can Tho*

Prima colazione. Al mattino visita della città, la vecchia Saigon, con le testimonianze del passato coloniale: la **cattedrale di Notre Dame** risalente al 1877 (chiusa attualmente per restauro), l'**Ufficio postale**. Proseguimento delle visite con la "China Town" di Ho Chi Minh: **Cholon**, "il Grande Mercato", fondato dai Cinesi nel XVIII secolo a 7 chilometri dal centro città ha sempre rappresentato un'enclave cinese in territorio vietnamita e negli anni di tumultuosa coabitazione, la comunità cinese degli *Hoa* è stata rivitalizzata e ora vive senza timore. Cholon è diventato un punto nevralgico della scena economica della città. Si visita una **farmacia locale**, la **Pagoda di Thien Hau** e, se il tempo a disposizione lo permette, il **mercato di Binh Tay**, con le sue centinaia di bancarelle e la sua vasta offerta di prodotti. Pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio partenza per **Can Tho**, cuore economico e culturale del Delta del Mekong. Arrivo e sistemazione in hotel. Cena libera e pernottamento.

10° giorno, 3 febbraio: *Can Tho (Cai Rang) – Delta Mekong - Ho Chi Minh City – Siem Reap*

Al mattino presto visita del **mercato galleggiante di Cai Rang** dove centinaia di sampan carichi di riso, frutti tropicali, prodotti acquatici si riuniscono per scambiare o vendere la loro merce. Rientro in hotel per la prima colazione. Partenza per **Ben Tre**, cittadina sulle rive di uno dei bracci principali del fiume, da cui ci si imbarca per una **minicrociera sul Mekong** per osservare la vita nei villaggi costieri, la foltissima vegetazione e gli innumerevoli canali che costituiscono il **delta**. Pranzo libero. Nel pomeriggio partenza per l'**aeroporto di Ho Chi Minh City** in tempo utile per volo di linea Vietnam Airlines per **Siem Reap**, in Cambogia. Arrivo, disbrigo delle formalità burocratiche, incontro con la guida locale e trasferimento in hotel. Cena libera. Pernottamento.

11° giorno, 4 febbraio: *Siem Reap*

Prima colazione. Al mattino incontro con la guida locale ed inizio delle visite con il tempio di **Preah Khan**, costruito da Jayavarman VII nel 1191, in origine una vera e propria città e un luogo dedicato agli studi buddisti. Appartenente alla stessa epoca, **Neak Pean**, chiamato anche "Nagas intrecciato", è l'unica isola-tempio di Angkor: si dice che rappresenti simbolicamente Anavatapta, il lago sacro e mitico dell'Himalaya, venerato in India per le proprietà curative delle sue acque. Il grande bacino centrale è collegato ad altri quattro bacini più piccoli che rappresentano i quattro grandi fiumi della terra e i quattro punti cardinali. Ciascuno di loro possiede un "**gargoyle**" (figura animalesca): il leone, il cavallo, l'elefante e l'uomo. Proseguimento della visita con il tempio di **Ta Prohm** (Jayavarman VII), dove le antiche pietre emergono tra le radici di enormi alberi secolari che avvolgono i monumenti. Pranzo libero. Nel pomeriggio visita **Angkor Thom**, capitale di Angkor dal X al XV secolo. Se Angkor Wat è il capolavoro dell'Induismo classico, Angkor Thom testimonia il passaggio ad un'ispirazione di segno diverso, quella del Buddismo mahayana, maturata dopo la catastrofe del 1177, quando Angkor fu sommersa dall'Invasione dei Cham provenienti dall'attuale Vietnam. Portavoce di questo cambiamento fu il Re Jayavarman VII che ristrutturò completamente Angkor e, con una febbrile campagna edilizia dal 1181 al 1220, edificò la cittadella fortificata di Angkor Thom, che significa "città che sostiene il mondo dandogli la propria legge". Si visiteranno i siti di Jayavarman VII (1181-1220): **Porta Sud**, **Bayon**, **Terrazza degli Elefanti**, **Terrazza del Re Lebbroso**. Al termine delle visite rientro in hotel. Cena libera. Pernottamento.

12° giorno, 5 febbraio: Siem Reap

Prima colazione. Partenza per la visita di **Banteay Srei** Visita di **Banteay Srei** o “Cittadella delle Femmine”, a circa 28 chilometri dalla città, considerato un vero gioiello dell'arte khmer con i suoi bassorilievi in arenaria rosa, e conosciuto anche come “Tempio delle Femmine”. La sua particolarità è quella di essere stato costruito da un dignitario di corte e non da un Re. Lungo il tragitto visita al tempio di **Banteay Samre**. Pranzo libero. Nel pomeriggio visita del celebre **Angkor Wat** (Suryavarman II), considerato il monumento più armonioso di Angkor per stile, proporzioni e concezione. Divenuto simbolo nazionale, il tempio venne fatto costruire dal Re Suryavarman II (1113-1150), e occupa un'area di 2 milioni di metri quadri, circondato da un fossato largo 200 metri, le cui sponde erano ricoperte da gradinate. E' l'unico tempio rivolto ad Occidente, in direzione del tramonto. Impressionante è la decorazione, con centinaia di metri di bassorilievi scolpiti sulle pareti, nei porticati e nelle gallerie, che illustrano con incredibile ricchezza e vivacità le scene principali dei poemi epici indiani. Al termine delle visite rientro in hotel. Cena libera. Pernottamento.

13° giorno, 6 febbraio: Siem Reap– Hanoi -Parigi

Prima colazione. Al mattino escursione in barca sul lago **Tonle Sap**, le cui acque sono tra le più pescose al mondo. L'unicità del lago sta nel fatto che la sua ampiezza varia sensibilmente in relazione alle stagioni, addirittura quintuplicando la propria estensione durante il periodo delle piogge. Si visita il villaggio galleggiante di pescatori **Chong Kneas**, dalle tipiche costruzioni in legno. Nel tardo pomeriggio trasferimento in aeroporto in tempo utile per volo di linea Vietnam Airlines via Hanoi per Parigi (con cambio di aeromobile). Pasti e pernottamento a bordo.

14° giorno, 7 marzo: Parigi - Milano (-/-/-)

Arrivo a Parigi al mattino presto e proseguimento con volo di linea ITA Airways per Milano, con arrivo previsto per le h. 10.50.

Quota individuale di partecipazione: € 3.290,00

Valida per minimo 15 adulti paganti

Iscrizioni entro: 06 Novembre 2023

Supplemento Singola

€ 500,00 (disponibilità su richiesta)

La quota comprende:

- Voli intercontinentali Vietnam Airlines da Milano in classe turistica
- Voli interni Vietnam Airlines menzionati nel programma in classe turistica
- Hotel menzionati o se non disponibili altri della stessa categoria su base camera doppia standard
- Pasti come da programma
- Trasferimenti e visite private, con guide locali parlanti italiano
- Borsa, porta documenti, etichette bagagli e documentazione illustrativa varia
- Gadgets, etichette bagaglio e documentazione illustrativa varia
- Assicurazione medico/bagaglio e annullamento
- Accompagnatore Colony per tutta la durata del viaggio

La quota NON comprende

- Il costo del visto da pagare localmente (**USD 30** per la Cambogia. Passaporto valido 6 mesi e 1 fototessera)
- Pasti non indicati, le bevande, le mance, gli extra di carattere personale, eccedenza bagaglio
- Le escursioni facoltative e tutto ciò non evidenziato nella voce "la quota comprende"

Cambio Applicato EUR/USD: 1,08 : variazioni dei cambi comporteranno un adeguamento dei costi e verranno comunicati entro i 20 giorni dalla partenza

N.B.: Operativo voli soggetto a riconferma sotto data di partenza ed a eventuali supplementi carburante/tasse aeroportuali non previsti al momento
Il programma potrebbe subire variazioni, anche in corso di viaggio, senza modificare il contenuto delle visite.

